

第九週 2023年4月2日～

健康を求める祈り

■ 祈り

創造主である神様、

あなたが命を与えてくださった奇跡に感謝します。その体は精緻を極め、その心は数え切れない驚きに溢れます。

神様、あなたを賛美します。あなたは私たちを恐ろしい力によって驚くべきものに創造されました。そして、私たち一人ひとりをそれぞれにお造りになり、私たちを究め、知っておられます。

私たちの体はあなたの神殿であり、その体は、あなたを崇めるように私たちに委ねられています。

私たちの指導者たちが健康に注意を払うことの大切さを理解し、そのことを通して、良い模範を示すことができますよう祈ります。

指導者たちの身体的、精神的、霊的な健康が守られますよう祈ります。

主よ、彼ら一人ひとりに、毎日の生活を喜び、働きにおいても達成感を覚えることができるよう、必要な力を彼らにお与えください。

指導者たちが、一人で何かをしなければならないのではないことを彼らに示してください。癒しと休息と回復を必要とする時、彼らの体と心のうちに奇跡を起こしてください。また、彼らが助けを必要とする時には、彼らが勇気をもって助けを求め、それが与えられた時は、へりくだって受け入れることができますように。

しなければならない事が多く、時間が限られている時、体と心と魂を大事にすることを忘れてしまいがちです。しかし主よ、あなたは、私たちに休息をとることをお命じになります。それが私たちにとって大切なことであることをご存じだからです。

多くのしなければならない事がある中で、指導者たちが人々の、また彼ら自身の求めに過度に応えようとする事から解放してください。どうか、彼らが休みをとる余裕をもち、あなたから来るところの、命を与える休みに与ることができるよう祈ります。

新しくされるため、また次への備えのために。アーメン

■聖書の言葉

「知らないのですか。あなたがたの体は、神からいただいた聖霊が宿ってくださる神殿であり、あなたがたはもはや自分自身のものではないのです。あなたがたは、代価を払って買い取られたのです。だから、自分の体で神の栄光を現しなさい。」

コリントの信徒への手紙一 6章 19、20 節

あなたの体は聖霊の宮です。このことを聞いて、あなたが自分自身に感じていることが変わりますか？

この一週間、自分の体と心と、魂のためになることを一つ実行してください。

第十週 2023年4月9日～

家族のための祈り

■ 祈り

愛する父なる神様、

家族という賜物のゆえに感謝します。家族は、私たちがその人生を他者との関わりの中で生きるように、と私たちを造ってくださった、あなたの心の中から生まれたものです。私たちが「家族」と呼ぶことのできる群れのゆえに感謝します。

私たちの指導者たちの家族のために祈ります。感謝すべきことは、あなたがその一人ひとりをご存じであるということです。

私たちの指導者の多くは、家族から離れて奉仕をしています。それがどんな犠牲の上に成り立っているかを知っています。彼らが、両親や祖父母のそばにいないことができない中で、その隙間を埋めることのできる方たちを彼らにお与えください。

彼らの子どもや孫や、他の家族の身体的、情緒的、霊的な健康について彼らが心を痛める時、彼らに平安を与えてくださるようお願いいたします。それとともに、実際的な必要が満たされるよう祈ります。

指導者たちがその任命に関わる責任のために時と力とエネルギーとを要しているように、彼らは自分たちの家族のためにも、同じような配慮をすることが必要なのです。しかし私たちは、彼らが負っている個人的な重荷に気がつかないことがあります。どうか私たちがそのことに気づくことのできる心をお与えください。

あなたの最善の計らいの中で、指導者たちが自分たちの家族に十分な心配りをすることができる大切な機会を与えてください。そしてまた働きに戻る時、彼らの愛する人たちが送り出してくれる恵みを知ることができますように。

あなたはすべての家族の必要をよくご存じであることを感謝します。

あなたが彼らを守られるように。

あなたが御顔を向けて彼らを照らし 彼らに恵みを与えられるように。

あなたが御顔を彼らに向けて 彼らに平安を賜るように。アーメン

■聖書の言葉

「人々が、代々に御業をほめたたえ 力強い御業を告げ知らせますように。」

詩編 145 編 4 節

「主があなたを祝福し、あなたを守られるように。

主が御顔を向けてあなたを照らし あなたに恵みを与えられるように。

主が御顔をあなたに向けて あなたに平安を賜るように。」

民数記 6 章 24 節～26 節

これからの一週間、この民数記の祈りを、指導者の家族の名前を挙げて献げてください。