

はあもに

Harmony

To Women
For Women
and By Women

第9号
2023年1月発行

特集 夫婦の回復
～結婚メンテナンス～
インタビュー 大嶋裕香さん

祈りの部屋
「本当はあなたが大切だから
ずっと一緒に笑っていたいから」

すてきなひとたち
手仕事マルシェ
「つながる、手作りの楽しさ」



互いに親切にし、憐れみの心で接し、
神がキリストによってあなたがたを赦して
くださったように、赦し合いなさい。
聖書 エフェソの信徒への手紙4章32節

Be kind and compassionate to one another, forgiving
each other, just as in Christ God forgave you.
EPHESIANS 4:32 NIV

特集 夫婦の回復

〜結婚メンテナンス〜

5 インタビュー

大嶋裕香さん

10 こじばをどげける

バイブルメッセージ

「ありのままに生きる」
眞鍋和枝

12 すてきなひとたち

手仕事マルシェ

「つながる、手作りの楽しさ」

14 祈りの部屋

「本当はあなたが大切だから
ずっと一緒に笑っていたいから」

16 リソース

ネイティブがよく使う英会話講座
〜会話を盛り上げるあいづち編〜

18 はあもにニュース

ロザリー・ペドル中将が来日！
プレゼント企画

きずな献金2023
『はあもに』定期購読のご案内

『はあもに』はすべての女性のために
つくられた雑誌です

新年 新年度 誕生日

一年の中で、新しい節目に

いろいろなことを思い巡らします

過ごしてきた一年はどんな一年だったか

これからの一年をどう過ごしたいか

始まる時は幸せがたくさん訪れることを願うけれど

振り返ってみると幸せばかりではなくて

悲しかったこと、苦しかったこと

悩んだことのほうが多かったかもしれません

でも、その試練を通して

健康であることの幸せを感じたり

平凡だと思える日常が

どれだけありがたいかを実感することがあります

「苦しみに会ったことは、

私にとってしあわせでした。

私はそれであなたのおきてを学びました。」

(詩篇119:71 新改訳聖書)

身近にある小さな幸せを

ひとつひとつ感謝しながら歩むことができますように

はあもに

Harmon



「ありがとう」と「ごめんなさい」は 家庭の潤滑油です。

インタビュー

大嶋裕香さん おおしま・ゆか

東京生まれ。上智大学文学部国文学科卒業。キリスト教雑誌、翻訳絵本の編集、校閲などを手がける。現在、鳩ヶ谷福音自由教会牧師夫人。川口市主任児童委員。川口市ファミリーサポート会員。結婚、家庭、子育て、女性セミナーなどの講演、執筆活動をしている。大学生の一男一女の母。

鳩ヶ谷福音自由教会
埼玉県川口市桜町6-11-12
毎週日曜日 9時～第一礼拝・教会学校 10時半～第二礼拝

結婚前より後に、「こんなはずじゃなかった」と実際的な問題が多く出てきます。結婚前に2〜3回、多い方で5〜6回カウンセリングして、結婚後1か月後にまた来ていただきます。希望があればその都度やります。1年に1回はカウンセリング（メンテナンス）したいと希望される夫婦もおられますし、海外に行かれた方や遠方の方にはオンラインでも対応しています。実際的な問題が出てきた時に、「助けてください」と誰かに言うことが大事だと思っています。私たち自身も、結婚後、年に1回カウンセリングしてくださるご夫婦がいました。そこでいろいろな問題を聞いてもらって、夫婦関係をメンテナンスしていただきました。今は、若いカップルをカウンセリングしながら、その交わりの中で私たち夫婦もメンテナンスされると感じています。そうやって「助けられやすい夫婦」であることが、結婚後のさまざまな危機に対応していく力になります。



「助けられやすい夫婦」であることが、結婚後の危機に対応していく力になります

今までご夫婦で多くの結婚カウンセリングをされていますが、結婚前だけでなく結婚後も続けられるそうですね。

結婚後の悩みとしてどのような相談が多いですか？

夫婦の性生活の悩みが多いです。もちろん話さなくてもいいですが、性的ことで悩んでいないか必ず聞きます。それ以外では聞けないですし、結婚前からの私たちの信頼関係があるからこそ話してください。私たちも自分たちの体験を話したり、聖書を聞いて雅歌から学んだりします。性の悩みも人によってさまざまです。丁寧に向き合っています。産後にセックスレスになる夫婦も少なくないので、神様からいただいた夫婦の祝福された関係について伝えます。

また、義両親・義実家についての相談も多いです。それに対しては、必ず夫は妻を、妻は夫を第一にして、大切にすることを勧めしています。「父母をはなれ」て適切な距離を取ることが大切です。そして、クリスマスチャンカプルの場合、女性が結婚によって教会が変わることが多く、教会生活の悩みもつきものです。その方には、「慣れるまでに3年かかると、3年待ってみて」と伝えます。わりと3年経つと慣れてきますし、教会のメンバーや仕組みについて夫から妻に丁寧に説明してあげることをお勧めしています。

特集 夫婦の回復

〜結婚メンテナンス〜



家庭が一番小さな社会と言われますが、その核となるのは夫婦です。夫婦は、定期的にメンテナンスをしていかないと、小さなズレが大きな問題へと繋がってしまうかもしれません。夫婦関係について「どうしたらいいかわからない」「もうあきらめて忍耐しかない」「今さら改善は無理だよね」と悩む方たちへ。いまからでも遅くはありません。神様が与えてくださる祝福を存分に受け取り、あなたとあなたの大切な人が、今日も温かい食卓を囲むことができますように。



わたしにできる
ちいさなこと

海外支援

きずな献金2023 ミャンマープロジェクト

ミャンマーは世界で最も貧しい国のひとつと言われています。勉強したくてもできない貧しい家庭の子どもたちがたくさんいます。仕事を求めて海外に渡り、人身取引の被害に遭ったり、現代の奴隷のような状況に陥ってしまう若者も多くいます。シンガポール・マレーシア・ミャンマー軍国のミャンマー地区の救世軍では、女性たちへの教育、トレーニングを通して、親たちの意識に変化をもたらすよう働きかけています。



「一円献金」から「きずな献金」に名前が変わりました。これからもひとりひとりのココロをつないで海外の人々の必要に応えたいと思います。

一か月に一度、100円、200円などを貯めて、1年分を献金する

こんな工夫をしています

救世軍のホームページから献金する (QRコード右)



きずなを深める
新しいカタチ

貯めた小銭はセルフレジで支払い、その分を献金する

「つもり献金」として、貯めたつमりの金額を献金する

小銭を入金するとポイントに変換してくれるショッピングモールを活用！ポイントと同額を献金する

小銭を必要としている商店と協力して両替してもらう

2021年度『はあもに』の売上から、107,163円を一円献金として繰り入れました。

次号は2023年5月発行

『はあもに』定期購読のご案内

* 売上の一部を「きずな献金」として海外支援に用います

定期購読料	1冊200円 (税込・送料別) 年間3回 (1月、5月、9月) 発行 合計600円 (税込・送料別)
-------	--

ぜひ定期購読をお近くの救世軍へお申し込みください

お問い合わせ

救世軍本営 女性部はあもに係 (QRコード右)
TEL: 03-3237-0881 (代) FAX: 03-3237-3588
E-mail: jpn.women.harmony@jpn.salvationarmy.org
Address: 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-17



はあもにニュース
Harmony News



世界の救世軍女性の働きのリーダー ロザリー・ペドル中将が来日！

世界133の国と地域で活動を続ける救世軍ですが、コロナ禍で多くの計画が中断されていきました。今年、世界の救世軍のリーダーであるペドル大将とロザリー中将は、もう一度つながりを回復するために、各国の訪問を再開しました。その19か国目の訪問先として、日本への訪問が実現しました。



日本の女性の働きのリーダーを務めるウェンディ・モリス大佐(上写真、右から3番目)は、日本風おもてなしとして、振袖姿の若者と共にロザリー中将(右から2人目)を歓迎しました。

ブライアン・ペドル大将とロザリー中将は、大阪での西日本連隊(地区)の関係者が集う礼拝、東京における伝道コンサート、連合聖別会で、信仰の恵みを証し、聖書からのメッセージを語りました。

また、温かい笑顔を絶やさない大将夫妻は、全国各地から集った人々、子どもたちに親しく言葉をかけ、交わりを深めました。

5日間という短い滞在期間でしたが、美しい秋の景色、日本食も楽しみ、多くの人々と神様の恵みを分かち合いました。



ロザリー中将への独占インタビューで、女性リーダーシップについて語っていただきました。次号『はあもに』10号でご紹介します。お楽しみに！



プレゼント企画

「はあもに広場」に投稿しませんか？
特集でご紹介した大嶋裕香さんの本、またはOthers商品から、抽選で3名様にプレゼント！



今回の広場テーマ 「夫婦や親子の関係あるあるトーク」、今号の特集の感想でもOK

上記の投稿内容と、お名前、ご住所を書いて、右上のQRコード、またはメール・はがき・FAXで左ページのお問い合わせ先へご応募ください。『はあもに』の感想もぜひお寄せください！(2023年2月15日〆切。当選結果は商品の発送をもって代えさせていただきます。)

- 1 『絵本へのとびら』 教文館 (2020)
- 2 『愛し合う二人のための結婚講座』 いのちのことは社 (2015)
- 3 Others イースターエッグオーナメント



絵本はともだち！言葉との出会いの喜びを、優しい言葉で紡いだエッセイ集



学生伝道に携わる夫と共に、多くの若いカップルたちと、結婚前・結婚後の学びを行い、寄り添ってきた内容を一冊に



救世軍のフェアトレードブランド「アザーズ」から、可愛い刺繍のイースター飾りが登場。紐がついているので、ぶら下げて飾れます